



# WIJKKRANT WEST

Kruiskamp - Schutskamp 's-Hertogenbosch

augustus 2025 – 22e jaargang nummer 3 (oplage 5.300)

## *verbindingen*



*Internationale yogadag*



Wijkwaardenkaart

Deze kaart is ontwikkeld door



## UW MENING TELT!

We zijn benieuwd naar wat u belangrijk vindt in de buurt.

**Wat gaat goed? Wat mist u?**

Uw mening helpt ons om activiteiten en ondersteuning beter af te stemmen op wat hier leeft.

Mag ik u een paar korte vragen stellen?

**Scan hiervoor de QR-code.**



**Juli:**  
Ophalen wat u belangrijk vindt.

**September:**  
We zien wat u en andere inwoners belangrijk vinden.

**Oktober:**  
Met behulp van uw mening gaan we activiteiten en ondersteuning beter afstemmen op wat hier leeft. Dit doen we met ondergenoemde organisaties.

Wij zijn er voor u en uw buurt:



## Van de redactie

Terwijl anderen genieten van een welverdiende vakantie zijn we met de redactie druk doende om weer een mooie wijkkrant in elkaar te zetten. Dat verbindt ons; sámen aan de slag om het weer voor elkaar te krijgen.

Mensen vinden het over het algemeen fijn om ergens bij te horen; zich verbonden te voelen. Voor sommigen is dat met een vriendengroep, voor anderen een sportclub. Je kunt meedoen aan activiteiten die aangeboden worden zoals bijvoorbeeld het yoga-event dat in het kader van de internationale dag van de yoga werd georganiseerd, en laat het woord *yoga* nu ook *verbinding* betekenen!

Maar wat als je niet zo'n groepsmens bent? Hoe maak je dan verbinding... Dat hoeft niet zo moeilijk te zijn. Het begint met een vriendelijke groet en een luisterend oor. Heb belangstelling voor de ander. Een bakje koffie kan ook helpen.

Dat is wat de Wijkraad West gaat doen op 6 september; een Wijkroute waarbij verbinding wordt gemaakt met een aantal plekken in de buurt waar je zomaar binnen kunt lopen voor koffie en een praatje. Meer informatie hierover vind je verderop in de krant op pagina 13. Kom gezellig langs en maak kennis met elkaar!

We wensen u weer veel leesplezier!

## Inhoud

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Uw mening telt                   | 2     |
| Van de redactie                  | 3     |
| Colofon                          | 3     |
| Straatbeeld – van de buurvrouw   | 4     |
| Farent Gebiedsteam               | 4     |
| Wijkraad West stelt voor: Andrea | 5     |
| Goedland                         | 6     |
| De VoorleesExpress               | 7     |
| Internationale Yogadag in West   | 8-9   |
| Badminton Overdag                | 9     |
| Veteranencentrum Ouwestomp       | 10    |
| P.U. Bois le Duc                 | 10    |
| Samen voor de wijk               | 11    |
| Sensa Zorg                       | 11    |
| Gemeente: Verbinding in de wijk  | 12    |
| Wijkroute: Op de koffie in West  | 13-15 |
| Scouting Columbus                | 16    |
| Stichting Hulp Wadduwa           | 17    |
| Bosch Sportakkoord               | 18    |
| Wandel je fit                    | 18    |
| De Taling                        | 19    |
| En de winnaar is...              | 20-21 |
| Klup Up, disco en cupcakes       | 21    |
| Nieuwbouw aan de Boschmeersingel | 22    |
| Samen is leuker                  | 23    |
| HCC – computerclub               | 23    |
| Seniorenfestival                 | 24    |
| Brugfunctionarissen              | 25    |
| GGD: rookvrij leven              | 26    |
| Activiteitenkalender             | 26    |
| Puzzel                           | 27    |
| Belangrijke contactgegevens      | 28    |

*Colofon: De Wijkkrant Kruiskamp – Schutskamp is een uitgave van de bewonersredactie (behorend tot de wijkraad West) en verschijnt in 2025 4 keer in de wijken Kruiskamp en Schutskamp. Geen krant ontvangen? U kunt een exemplaar ophalen op Wijkplein de Helftheuvel of bij de Buurtparaplu. Heeft u klachten over de bezorging? Dit kunt u melden via de website van de Bossche Omroep via [www.kliknieuwsdenbosch.nl/bezorgklacht](http://www.kliknieuwsdenbosch.nl/bezorgklacht), door een e-mail te sturen naar [bezorging@talvimediacentrum.nl](mailto:bezorging@talvimediacentrum.nl) of door te bellen naar Talvi Media op 0413-745 983.*

*Vanaf 2025 is adverteren in de Wijkkrant weer mogelijk. Voor meer informatie: stuur een e-mail naar [redactie-wks@hotmail.com](mailto:redactie-wks@hotmail.com) dan nemen wij contact met u op.*

*Kopij sturen naar: [redactie-wks@hotmail.com](mailto:redactie-wks@hotmail.com) of naar Redactie Wijkkrant Kruiskamp – Schutskamp, Helftheuvelpassage 109, 5224 AC 's-Hertogenbosch.*

*Planning 2025:*

*Editie 4: deadline kopij maandag 20 oktober verspreiding 18-20 november*

## Straatbeeld

Soms kun je je vreselijk irriteren aan dingen die gebeuren in je buurt, zoals het dumpen van rotzooi, te hard rijden, afval dat uit containers waait....

Een grote ergernis op dit moment zijn de fatbikes. Ze rijden niet alleen te hard maar ook nog over de stoep, tegen het verkeer in of in het park.

Vaak zie je heel jonge kinderen al op zo'n ding rijden en dan ook nog met een passagier achterop en het liefst met de telefoon in de hand... Je vraagt je dan af waar de ouders van deze kids zijn (in gedachte noem ik ze smurfen), die zo klein zijn dat ze amper bij de trappers kunnen. Ze zijn echt te jong om met deze snelheden veilig te kunnen participeren in het verkeer.

Dan heb je de jongeren die zo hard mogelijk willen gaan (meestal met de illegale gashendel) en je op het fietspad voorbij komen scheuren.

Wat ze niet doorhebben is dat er een maximum snelheid geldt voor fatbikes van 25 kilometer per uur!

Net als voor e-bikes, maar deze zijn begrensd en gaan niet veel harder dan 25 kilometer. Alles wat harder rijdt zoals een snor- of bromfiets moet verzekerd zijn en een helm op hebben.

Dus moet het niet zo moeilijk zijn om hierop te handhaven; te hard is te hard!

*de buurvrouw*

**Wij staan voor je klaar!**

Het Gebiedsteam Farent is er voor jou en je buurt. Heb je vragen of ergens ondersteuning bij nodig? Wij denken met je mee en helpen je verder.

Ons team bestaat uit een buurtmaatschappelijk werker, een kind- en gezinswerker, een kind- en gezinshulpverlener, een mantelzorgconsulent, een opbouwwerker, een wijkpleincoördinator en een consulent vrijwillige inzet.

**Wij je meer weten of heb je een vraag? Scan de QR-code of neem contact op via Wijkplein De Helftheuvel, Helftheuvelpassage 109, 5224 AC 's-Hertogenbosch, 073 622 16 06 of mail: [EKSD@farent.nl](mailto:EKSD@farent.nl)**

**Farent GEBIEDSTEAM**  
Engelen • Kruijskamp • Schutskamp • Deuteren

**Questions in speech bubbles:**

- We gaan scheiden. Hoe regelen we het goed voor de kinderen?
- Hoe blijf ik vitaal en actief als ik ouder word?
- Hoe komt mijn eenzame buurvrouw in contact met anderen?
- Hoe kunnen we iets organiseren voor de buurt?
- Ik voel me overbelast als mantelzorger, wat nu?
- Waar krijg ik hulp bij mijn administratie?
- Hoe ga ik om met driftbuien van mijn kind?
- Ik wil iets doen voor anderen in mijn wijk?

**QR code**

## Even voorstellen

Hallo,

Ik ben Andrea van Zwol, nieuw lid van Wijkraad West.

Ik ben moeder van drie volwassen zoons en woon al 53 jaar in de Kruiskamp – ik ben dus echt bekend met de buurt!

Ik heb een aantal creatieve hobby's, onder meer het oude ambacht van wol spinnen met een spinnewiel, waarna ik kleurrijke wandkleden weef met het gesponnen garen.

Ik werk al 23 jaar in de kinderopvang, eerst op de peutergroep in de Paus Joannes basisschool, die wat later - na de fusie met De Mozaïek - K.C. Westerbrede is geworden, en nu werk ik op verschillende groepen met kinderen in de leeftijd van 1 tot 7 jaar oud. Werken met kinderen is iets dat ik nog steeds elke dag met liefde en plezier doe.

Ik vind het fijn om meer betrokken te zijn bij de wijk, dit is de reden dat ik nu heb besloten om dit via de Wijkraad te gaan proberen.

De Kruiskamp is mijn thuis, en ik draag graag mijn steentje bij waar ik kan.



# LEKKER IS LEKKER DICHTBIJ

Heltheuvelpassage 's-Hertogenbosch (naast ingang JUMBO) Tel 073 623 03 89 - [www.bosschebasakdoner.nl](http://www.bosschebasakdoner.nl)



**Bossche**  
**Başak Döner**

حلال  
Halal

**ELKE DAG OPEN VAN 10:00 - 20:00 UUR**  
Vrijdag tot 21:00 uur • Zondag vanaf 11:00 uur



|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Kapsalon <sup>Klein</sup>       | €6,00  |
| Broodje Döner                   | €5,00  |
| Turkse Pizza                    | €3,50  |
| Turkse Pizza Döner              | €7,00  |
| Döner schotel <sup>Klein</sup>  | €10,00 |
| Durum Döner of Kip              | €6,00  |
| Broodje Falafel <sup>VEGA</sup> | €5,00  |
| Döner schotel                   | €11,50 |

(advertentie)

## Goedland

Weten jullie al wanneer jullie open gaan?"

We krijgen de vraag steeds vaker, en we snappen hem zo goed. Want wij vinden ook dat het lang duurt. Toen we vorig jaar aan dit project begonnen waren we ons ervan bewust dat het heel hard werken zou worden. En gelukkig zijn we daar niet vies van. Maar wat is het ongelofelijk veel gebleken, en wat kost alles veel mankracht en geld..

Gelukkig krijgen we steun van wijkbewoners, bedrijven uit de buurt, de gemeente, fondsen. Maar dat neemt niet weg dat we allemaal vrijwillige krachten zijn, en dat we alle euro's bij elkaar moeten schrapen. En dat doen we, en dat lukt. Maar het kost wat meer tijd.

Maar dan heb je ook wat. Sinds kort zit bijvoorbeeld eindelijk onze spiksplinternieuwe keuken er in. Hij is bijna te mooi om te gebruiken! (Maar dat gaan we natuurlijk wel doen.)

Eindelijk die vieze oude keuken er uit, eindelijk een keuken van



*nieuw ingezaaid*



*Antje, de leidster*

waaruit we met een gerust hart aan jullie koffie en thee kunnen gaan schenken straks. De gemeente heeft inmiddels de eerste stappen gezet voor het opknappen van het oude afgekeurde bijgebouw. Onze nieuwe speeltuin is bijna af. En binnenkort wordt het nieuwe hekwerk geleverd, twee vrachtwagens vol. Dat wordt het startschot voor nog een megaproject: onze vrijwilligers moeten 450 meter aan versleten hekwerk gaan afbreken en uitgraven. Daarna alles uit de weides sjouwen en van het terrein afvoeren. En dan nog 450 meter aan nieuw hekwerk de weides insjouwen om te plaatsen. Dus we blijven zeggen tegen elkaar: Adem in, adem uit... Ook dit gaan we gewoon rocken zoals we al het werk tot nu toe gerockt hebben als vrijwilligers.

Maar eerlijk: ook wij zijn onderhand wel klaar met deze fase. Klaar met het opruimen en opknappen van andermans rommel. Klaar om open te gaan. Om met de kinderen uit de wijk speurtochten te houden. Om ouderen

uit de wijk lekker samen op ons terras van een cappuccino te zien sippen. Om workshops te organiseren. Om ijsjes te verkopen. Om een rommelmarkt met wijkbewoners te organiseren op ons grote nieuwe plein. Om samen te koken met groente uit eigen moestuin. Om rondleidingen te geven. Om stagiaires een plek te kunnen bieden. Om kinderfeestjes te houden. Klaar om vooruit te kijken.

Weten we al wanneer we open gaan? Nee, nog niet precies. Maar wij tellen net als jullie de weken af. En tot die tijd zetten we er onvermoeid onze schouders onder. Want we zijn er bijna.



*surrogaatmoeders*



*de nieuwe speeltuin*

## De VoorleesExpress maakt van taal een feestje!

Met de VoorleesExpress krijgen kinderen van 2 tot 9 jaar met een taalachterstand een extra steuntje in de rug. Vrijwilligers bezoeken een gezin thuis en gaan aan de slag met taal en (voor)lezen. Kinderen krijgen daardoor meer plezier in boeken lezen, leren meer woorden en begrijpen de taal beter. Steeds meer gezinnen, ook in de wijk West, doen mee aan de VoorleesExpress en we zoeken dan ook nieuwe vrijwilligers.

### Vrijwilliger worden

Heb jij hart voor taal en voor kinderen? Met de VoorleesExpress kun je jouw liefde voor taal delen met jonge kinderen die van huis uit weinig met taal en boeken in aanraking komen. Je gaat twintig weken bij een gezin in Den Bosch voorlezen en taalspelletjes doen. Je doet dit één keer per week op een afgesproken tijd. Na 20 sessies kunnen de ouders vervolgens zelf aan de slag. Andere vrijwilligers zijn enthousiast: 'Het is echt zo mooi en waardevol om dit te doen!'

Wil je meer weten over de VoorleesExpress of je aanmelden als vrijwilliger?

Neem dan contact op met Charlotte van den Eijnden via [charlottevandeneijnden@huis73.nl](mailto:charlottevandeneijnden@huis73.nl) of kijk op [www.huis73.nl/voorlees-en-doorleesexpress](http://www.huis73.nl/voorlees-en-doorleesexpress)



een feestje...



## MAAK HET VERSCHIL IN 1 UUR PER WEEK

Heb jij een liefde voor boeken, verhalen en taal? Wil je iets betekenen voor kinderen die een extra steuntje kunnen gebruiken? Word **vrijwilliger** bij de VoorleesExpress en maak écht impact!

### Meer weten?

Charlotte van den Eijnden  
06 478 312 90  
[voorleesexpress@huis73.nl](mailto:voorleesexpress@huis73.nl)



**HUIS73**  
VOOR BIBLIOTHEEK EN CULTUUR

**Voorlees  
Express**

  
**Medische Voetzorg  
Den Bosch**  
*Uit liefde voor je voeten*



Neem een kijkje op onze website:  
[www.medischevoetzorgdenbosch.nl](http://www.medischevoetzorgdenbosch.nl)  
Kooikersweg 203E | 5223 KE Den Bosch | 085 - 401 4643



(Advertenties)

## Eerste stedelijk yoga-event: een bijzondere sfeer

Alfred Heeroma

21 juni is niet alleen het begin van de zomer, maar ook Wereld Yoga Dag. Dit inspireerde Neha Jain om samen met anderen een evenement te organiseren waarbij men gezamenlijk een yogasessie zou doen.

Ruim 80 mensen wisten de weg naar sporthal Schutskamp te vinden voor de eerste editie. Zittend op een podium leidde Neha de mensen door de oefeningen, waarbij lichaam en geest verbonden werden door gebruik te maken van de juiste manier van ademen. *Yoga* betekent ook letterlijk *verbinden*. Dit gaat zowel om innerlijke verbinding als verbinding met je omgeving.

Voor een aantal bezoekers was het de eerste kennismaking met yoga, anderen hadden het eerder gedaan, maar gaven aan het nu weer vaker te willen gaan doen en anderen deden al regelmatig yoga. De sessie van ongeveer anderhalf uur werkte voor de meesten positief en Neha kreeg dan ook veel bedankjes en ze genoot er zelf ook zichtbaar van. Deelnemers gaven aan dat er een bijzondere sfeer was van verbondenheid en saamhorigheid.



Neha (in geel) met de vrijwilligers die de dag organiseerden (foto Alfred Heeroma)

Aanvankelijk begon Neha alleen met het organiseren, nadat ze veel positieve reacties kreeg op de lessen die ze lokaal gaf in West. Ze is dan ook dankbaar dat een aantal mensen spontaan te hulp

schoot om mee te helpen met de organisatie.

Neha komt oorspronkelijk uit India en kwam daar al op jonge leeftijd in contact met yoga. "Mijn ouders gebruikten yoga als onderdeel van mijn opvoeding, zowel fysiek als spiritueel. Het ultieme doel van yoga is meditatie." Ze geeft aan dat het lastig te beoordelen is of men hier in het westen er anders mee omgaat dan in India, waar yoga is ontstaan. 'Yoga zonder meditatie is alleen een aantal oefeningen', zegt Neha. 'Wel heb ik het gevoel dat de moderne interpretatie verder afstaat van de traditionele bron. Sommigen verwachten een direct resultaat, maar yoga is iets van een lange adem. Het is ver-



Neha leidde de mensen door de oefeningen (foto Hannah Edwards).

standig om bij een leraar te blijven die bij je past. Je bent op zoek naar iets en wellicht moet je eerst kijken naar welke spirituele manier het best bij je past, want je moet de technieken goed leren en consequent herhalen. Wisselen van leraren kan juist voor onrust zorgen en moet je pas doen als je je echt niet prettig voelt na een langere periode.' Het uiteindelijke doel is om een innerlijke balans te vinden.

Yoga leer je niet uit een boekje. Er zijn dan ook opleidingen om yogaleraar te worden. 'Ik heb mijn diploma in 2020 behaald. Sinds die tijd geef ik ook trainingen. Zelf doe ik voor een sessie oefeningen thuis om alvast rustig te worden en in balans te zijn, je kan nu eenmaal niet schenken uit een beker die leeg is. Als je nog onervaren bent kun je het best in kleine groepen de technieken leren. Ik gaf eerst online lessen vanwege corona, maar nu doe ik het ook



*Aan de yogadag deden ongeveer 80 mensen mee  
(foto Hannah Edwards)*

regelmatig bij BBS Kruiskamp'. Neha geeft de lessen gratis. 'Als er een groep van minimaal 10 mensen is die een ruimte heeft en begeleiding zoekt, dan mogen ze me benaderen, maar ze mogen ook naar mijn lessen bij BBS Kruiskamp komen'.

*Neha doet de yoga niet als beroep. Ze is professioneel chefkok en is in te huren voor een privémaaltijd of als cateraar. Ze wil op 21 december wederom een grote yogasessie organiseren in het kader van Wereld Meditatie Dag. Na de zomervakantie wil ze weer beginnen met lessen in BBS Kruiskamp, Jan Olieslagersstraat 51. Op 2, 16 en 30 september zijn nog enkele plekken beschikbaar.*

*Website: [www.saahpaat.com](http://www.saahpaat.com). Aanmelden: [hathayoga.neyha@gmail.com](mailto:hathayoga.neyha@gmail.com).*

## ***Badminton Overdag is opzoek naar nieuw leden***

**Badminton Overdag** is een gezellige 50-plus vriendenclub die al sinds 1989 bestaat. Wat badminton zo leuk, maar vooral zo geschikt maakt voor ouderen is de fysieke vooruitgang en zeker ook de sociale contacten. Zelfs wanneer je regelmatig goed beweegt is er nog sprake van een natuurlijke degeneratie van de fysieke vermogens. Mede dankzij het lichte materiaal, het relatief kleine speelveld en het dubbelspel is badminton een ideale sport voor ouderen. Stilstand is achteruitgang is een gezegde dat opgang doet in vele situaties.

Badminton Overdag speelt iedere dinsdag en donderdagmiddag van 14.30 uur tot 16.00 uur in sporthal *De Schutskamp*. Speel mee op je eigen niveau en meld jezelf aan of informeer bij Irene Faro: [Teun-irene@hotmail.nl](mailto:Teun-irene@hotmail.nl), 06-15 55 36 74 of Jan Peijnenburg: [mcnjan@hotmail.com](mailto:mcnjan@hotmail.com) 073-621 8812.

Badminton geeft je een complete lichaamstraining, verlaagt de slechte cholesterol, zorgt voor conditieopbouw en is zo leuk om te doen, speel op proef 2 dagen gratis mee en ervaar het zelf. Man of vrouw, samen of alleen; je bent welkom.



## ***Herdenking in Nederlands-Indië omgekomen Bossche militairen***

Zaterdag 30 augustus wordt bij het Indiëmonument aan de Zuiderparkweg de jaarlijkse herdenking gehouden van de in Nederlands - Indië omgekomen Bossche militairen. (1941-1962). De herdenking is van 11.00 uur - 12.00 uur.

Vanaf 13.00 uur is er een gezamenlijke Indische maaltijd in het Veteranen Ontmoetingscentrum. De Fuik 9 5223 KT Den Bosch. Toegang vrij, aanmelden via [Stichtingouwestomp@gmail.com](mailto:Stichtingouwestomp@gmail.com)

Donatie wordt erg op prijs gesteld.  
We hopen u te zien op zaterdag 30 augustus.



*Het Indiëmonument aan de Zuiderparkweg*

### ***Open dag De Ouwe Stomp***

Het veteranen Ontmoetingscentrum **De Ouwe Stomp** doet op zaterdag 6 september mee met de wijkroute **Op de koffie in West** (zie pg 13) en combineert dat met een open dag. Iedereen is

van 10.00 - 17.00 uur van harte welkom. Het Veteranen Ontmoetingscentrum Den Bosch-Brabant Noord. De Fuik 9. [www.ouwestomp.com](http://www.ouwestomp.com)

## ***Boules en smullen bij P.U. Bois le duc***



Op zaterdag 23 augustus en zaterdag 13 september organiseert Pétanque Union Bois le Duc weer een open jeu de boules-toernooi, genaamd de 'Bossche bollenmix'.



*Het is altijd feest bij het jeu de boules*

Dit is een à la mêlée-toernooi waaraan individueel kan worden deelgenomen. Een speellicentie is niet vereist, iedereen kan meedoen. Er worden drie wedstrijden gespeeld waarbij men steeds andere medespelers als tegenstanders heeft. Boules zijn er voldoende en bovenal gratis te leen. De beste tien deelnemers ontvangen heerlijke Bossche bollen van Bakker Van Keulen. Het inschrijfgeld bedraagt € 3,- en aanmelden kan ter plaatse vanaf 10.30 uur. Om 11.00 uur begint de eerste wedstrijd. Locatie: P.U. Bois le Duc, De Fuik 10.

Let op: sinds kort hebben wij de beschikking over zes overdekte jeu de boules-banen. Weer of geen weer, de *Bossche bollenmix* gaat dus altijd door! Meer informatie: [www.puboisleduc.nl](http://www.puboisleduc.nl) of bel met Antoon van Mil (voorzitter) op 06 - 13 53 13 10.

# Samen dromen en doen voor onze wijk!

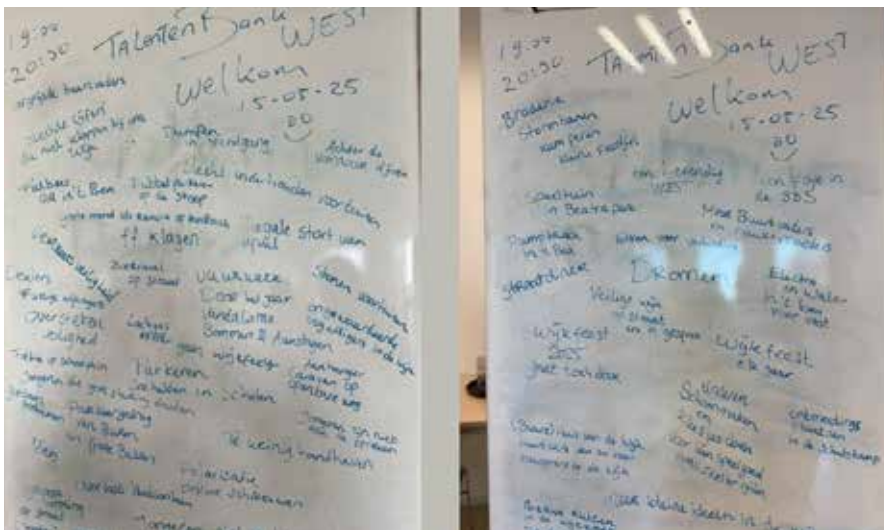
Osman Cifci

Op woensdagavond 15 mei kwamen bewoners en professionals uit de Schutskamp en de Kruiskamp samen bij BBS KC Westerbreedte. Jong en oud dachten mee over hoe we onze wijk nog fijner, veiliger en leuker kunnen maken. Het was een warme en

betrokken bijeenkomst, vol herkenning én nieuwe ideeën. Er werd gedeeld wat er leeft in de wijk. Denk aan zorgen over zwerfafval, verkeer, onveiligheid, hangjongeren en te weinig speelplekken voor kinderen. Maar er werd vooral ook gekeken naar wat wél

kan. De energie om samen iets te doen was duidelijk voelbaar! Wat bewoners graag willen? Een veilige wijk met fijne ontmoetingsplekken. Ideeën zoals een speeltuin met meer opties in het Beatrixpark, een pumprack voor jongeren, een jaarlijks terugkerend wijkfeest en een buurtbieb werden enthousiast genoemd. Ook kwamen dromen naar voren zoals een buurtcafé, een Cruyff Court bij het Beatrixpark, tolken voor verbinding en meer betrokken buurtvaders en -moeders. 'Kleine ideeën kunnen een groot verschil maken', zei een bewoner treffend.

De avond liet zien dat we samen het verschil kunnen maken. Niet alles kan in één keer, maar elke stap telt. Samen maken we Den Bosch West mooier!



Met dank aan iedereen die erbij was. Heb jij ook een idee of wil je meedoen? Stuur een e-mail naar [denboschwest2025@hotmail.com](mailto:denboschwest2025@hotmail.com) en sluit eens aan bij een volgende bijeenkomst.

## Sensa Zorg – Cultuursensitieve zorg voor jeugd en volwassenen



Sensa Zorg is nu ook actief in Den Bosch en omgeving. Zoekt u hulp voor uzelf, uw kind of iemand in uw omgeving? Sensa Zorg is een van de grootste multiculturele zorgorganisaties van Nederland. Wij bieden begeleiding en behandeling die rekening houdt met cultuur, achtergrond en taal.

Wij zijn gecontracteerd voor:

- Ambulante jeugdhulp
- Jeugd GGZ-behandeling
- Volwassen GGZ-behandeling

Sensa Zorg is actief in o.a. Amsterdam, Den Haag, Rotterdam, Utrecht, Eindhoven én Den Bosch.

In Den Bosch hebben we ook een locatie voor behandeling of meer informatie:

BBS De Kruiskamp Jan Olieslagersstraat 51. 085-273 32 63

Vragen of aanmelden? Osman Cifci: e-mail [o.cifci@sensazorg.nl](mailto:o.cifci@sensazorg.nl) 06-44 29 71 30 [www.sensazorg.nl](http://www.sensazorg.nl)

## Verbinding met de wijk

Femke Gijbers, wijkmanager West, gemeente 's-Hertogenbosch

Het is zó leuk om in deze wijk mee te mogen doen. Als ik mensen vraag: 'Hoe is het leven hier in De Kruiskamp of Schutskamp?' Dan hoor ik meestal: 'O, prima hoor! Lekker veel ruimte, dicht bij de stad, de Helftheuvel om de hoek. Voldoende groene plekken, zoals 't Beatrixpark om in te chillen en het lekkere water van het Engelermeer vlakbij voor een duik in de zomer. Vrienden en familie die in de buurt wonen.' Natuurlijk hoor ik ook wel eens wat gemopper, dat hoort er bij als je voor *team gemeente* speelt. Bijvoorbeeld op de avond van 17 juni. Toen waren we met een groep beroepskrachten op verschillende plekken in de wijk in gesprek met buurtgenoten over wat er leeft en speelt. Klachten gaan vooral over het hard rijdende verkeer, of het gebrek aan parkeerplaatsen in sommige straten. De meeste mensen zijn gelukkig vooral tevreden met wonen hier. Super fijn!



*'FF Buurten'. Op 17 juni kwamen beroepskrachten van verschillende partijen praten over wat er leeft en speelt in de wijk, onder het genot van lekkere ijsjes!*

Onze wat rechttoe-rechtaan-ontworpen woonwijken zijn plekken waar al veel contacten zijn. Waar men elkaar kent, naar elkaar omkijkt en dingen uitprobeert om het leven leuker en mooier te ma-

ken. De afgelopen maanden sloot ik aan bij mooie voorbeelden daarvan. Zo was er op 20 juni een door enthousiaste vrijwilligers (dank aan de Kruiskamp Kids!!) cupcake-cup en kinderdisco!

De ochtend erna was er in de Schutskamphal de eerste Bossche editie van de Internationa-  
le Yogadag (lees het interview met initiatiefneemster Neha op pagina 8). Deze enthousiaste, ondernemende mensen brengen geur, smaak en kleur aan het leven in de wijk. Dit soort buurtgenoten zijn er vast nog meer! Ken jij of ben jij zo'n enthousiaste, creatieve ondernemer in de wijk? Heb je wensen en plannen voor of met de wijk, dan kom ik graag met jou in contact. Mogelijk kan ik meedenken over verbinding naar anderen. Mail me dan op: [f.gijbers@s-hertogenbosch.nl](mailto:f.gijbers@s-hertogenbosch.nl)



*Beroepskrachten na afloop van leefbaarheidsoverleg, werken aan korte lijstjes*

De samenwerking in de wijk bruist dus. Als het nodig is, weten beroepskrachten van verschillende organisaties elkaar ook goed te vinden. Bijvoorbeeld voor het aanpakken van nachtelijke geluids- en rotzooi-overlast in de Echternachstraat en de Antwerpenstraat.

Daar werkte ik met inwoners, handhaving, verkeerskundige, opbouwwerker en beheer van openbare ruimte samen aan een oplossing (paaltjes), waardoor de rust daar is wedergekeerd. We werken ook samen met elkaar aan de toekomst. Op basis van signalen en input van inwoners

werken we aan een zo'n gezond en veilig mogelijke wijk, bijvoorbeeld door te kijken hoe we het speelgebied in het Beatrixpark nog aantrekkelijker kunnen maken of ganzen en verkeersshuften uit de wijk kunnen verjagen. (Helaas nog zonder veel succes...).

Voor en achter de schermen wordt er dus hard gewerkt aan de leefbaarheid van nu en de toekomst!

Mocht jij je daar ook voor willen inzetten, bijvoorbeeld door het opzetten van een Buurtpreventie-team in de Kruiskamp, laat het me weten, dan breng ik je in contact met de juiste collega's.

## ***Samenleven = samenwerken = samendoen***



Femke

### ***Op de koffie in West***

Als je deze pagina omslaat, ziet je de route van *Op de koffie in West*. Wat kun je zoal beleven op de verschillende locaties op 6 september? Hieronder kun je het lezen.

#### ***Ons Goedland***

Bij de kinderboerderij staat de koffie dampend op je te wachten. Een mooie gelegenheid voor de nieuwsgierige buurtbewoner om de kinderboerderij in opbouw al een keertje te bekijken. Om te zien hoe mooi het er al is en wat een werk er is verzet. Een leuke activiteit voor de kinderen, in de vorm van een speurtocht, mag natuurlijk niet ontbreken.

#### ***De Taling***

Bij binnenkomst in het atrium word je hartelijk ontvangen door gastvrouw Monique. Een kopje

koffie voor de volwassenen en een ijsje voor de kinderen, wat wil je nog meer? Daarnaast zullen er een aantal spelletjes klaarliggen.

#### ***Buurtparaplu***

Ook de buurtparaplu, met Aju Paraplu en de Doorgeefwinkel, doen mee met de wijkroute 'Op de koffie in West'. Bij Aju Paraplu staat de koffie (mét wat lekkers) voor u klaar. In de Doorgeefwinkel zijn er speciale aanbiedingen die je niet aan je voorbij kunt laten gaan! En voor de kinderen: een lekker glaasje limonade en een verrassing uit de grabbelton.

#### ***4West***

Ook bij het jongerencentrum staat de deur voor je open. Een kopje koffie of thee met wat lekkers is er sowieso aanwezig. Neem

gerust je kinderen of kleinkinderen mee, zij kunnen buiten een potje voetballen, of binnen een spelletje doen op de playstation. Daarnaast zullen de werkers of jongeren je een rondleiding geven door het pand en vertellen wat er allemaal te doen is.

#### ***Ouwestomp***

Bij het veteranen ontmoetingscentrum is er een reeks aan mogelijkheden. Onder het genot van koffie en hapjes uit Vet's Kitchen kun je luisteren naar live muziek. Daarnaast kun je, onder andere: kijken naar een demonstratie vliegvisserij, meedoen aan een workshop kunstaas maken, het museum bekijken en spreken met (militaire) veteranen die op verschillende plekken ter wereld op uitzending zijn geweest.

# Op de koffie

**De Taling**  
Verzorgingshuis  
De Eendenkooi 2  
14:00 - 16:00



**Ons Goedland**  
Kinderboerderij  
Kruiskampsingel 565a  
13:00 - 16:00



**Buurtparaplu**  
Buurtkamer  
Kooikersweg 276  
13:00 - 16:00



**Zaterdag**



# in West



**4West**  
Jongerencentrum  
De Eendenkooi 15  
13:00 - 16:00

**Ouwestomp**  
Veteranencentrum  
De Fuik 9  
10:00 - 16:00



# 6 september

## De Avonturen van Columbus

*De laatste draaidagen liggen achter ons, de zomerkampen zijn voorbij en het scoutingseizoen is ten einde. Kijk mee en ontdek hoe onze speltakken hebben genoten van hun avonturen.*

### Welpen

Onze welpengroep is laatst op snoepkamp geweest. Ze werkten in een snoepfabriek aan een grote bestelling voor de koning. Om de snoepjes te verdienen zijn ze naar een speelpark gegaan, hebben ze hike gelopen, gezwommen en gekookt. Met heel veel verschillende spellen, zoals levend stratego, pionnenroof, levend kwartet, een snoepquiz en nog veel meer verzamelden de welpen elke dag een nieuw snoepje. Toen ze al het snoep bij elkaar hadden moesten ze wachten op de reactie van de koning en intussen hebben ze een bonte avond opgezet met allemaal verschillende acts. Aan het eind van de week kregen ze antwoord van de koning: hij had een fout gemaakt: in plaats van een grote bestelling **snoep** was het **soep**. Met een kommetje soep hebben de welpen hun zomerkamp afgesloten.

### Scouts

Na een jaar vol voorpret was het eindelijk zover: kamp! Ze vertrokken op de fiets naar Austerlitz, Utrecht, waar ze een week lang kampeerden in tenten en kookten in zelfgeknoopte keukens. Ze hadden een zonnige hike en een verfrissende zwemdag. Ook de zelfgemaakte hobbyhorses waren een groot succes! Elk jaar organiseren we door het jaar heen financiële acties. Dankzij de opbrengst van het afgelo-



pen seizoen konden we gezellig uit eten en brachten we een bezoek aan het Nationaal Militair Museum. We sloten de week af met een knallende bonte avond.

### Explorers

'Elke week maakt een duo uit onze groep samen een programma voor de rest van de groep, soms hebben we een leuk weekendje en aan het eind van het seizoen een zomerkamp. Dit jaar gingen we naar Misaershaff in Luxemburg. We hebben als groep zelf georganiseerd (met een beetje hulp van de leiding) en elke dag hebben we zelf opgevuld. Daar waren steeds drie mensen verantwoordelijk voor. We hebben leuke dingen gedaan zoals hiken, karten, zwemmen, spellen gespeeld, een bonte avond gehad en de hoofdstad van Luxemburg

bezoekt. Het thema was dit jaar nostalgie. Zo hebben we verschillende leuke quizjes gemaakt, oude spellen en programma's van vroeger weer uit de kast gehaald en hebben we tijdens de hike het kampterrein bezocht waar een aantal van ons zeven jaar geleden op kamp is geweest. Volgend jaar zullen we weer de gekste avonturen beleven, maar nu eerst verder genieten van de vakantie. Wij hebben er in ieder geval al heel veel zin in!

### Vrijwilligers

Dit seizoen was voor drie veteranen het laatste jaar. Indra, Eva en Lotte hebben zich ieder op hun eigen manier jarenlang ingezet voor Columbus. Ruim tien jaar lang zorgden zij wekelijks voor een leuke dag voor de scouts.

*Scouting is voor kinderen tussen de 4 en 18 jaar. Je mag vrijblijvend drie keer deelnemen aan een proefles. Vanaf 16 jaar kun je vrijwilliger worden. Locatie: Hoefpad 5, contact via website: [Scouting-Columbus.nl](http://Scouting-Columbus.nl)*

## Stichting Hulp Wadduwa Sri Lanka

Jeanne Opdam

De verkoop bij onze kramen op de Helftheuvelpassage is alweer begonnen en je kunt er terecht tot en met 26 augustus. Geert en Ad gaan dan op werkbezoek naar Sri Lanka.

Op zaterdag 25 oktober starten we weer met de verkoop van prachtige artikelen uit Sri Lanka.

Kijk ook eens op onze website [www.wadduwa.nl](http://www.wadduwa.nl) waar u unieke troostvogels kunt bestellen.

We hebben uw hulp weer hard nodig om het guesthouse van Chaturanga te realiseren. Het laatste grote project van Ad en Geert als sluitstuk van hun jarenlange hulp.

Chaturanga is een jonge alleen-

staande man van 37 jaar. Door een bedrijfsongeval kan hij zijn beroep als timmerman niet meer uitvoeren en heeft hij geen inkomen meer. Van de ruimte die hij - met de hulp van Ad - aan de toeristen verhuurt loopt de huur af, en wéér dreigt zijn toekomst in het water te vallen... Gelukkig vangen Ad en Geert hem op, en samen met de Stichting *Hulp Wadduwa* willen we op een stukje grond wat inmiddels al zijn eigendom is een guesthouse realiseren met 5 kamers zodat hij zijn eigen inkomen heeft.

Chaturanga is zeer gemotiveerd en heeft al veel werkervaring opgedaan. Omgaan met gasten is zijn lust en zijn leven en Ad en



Geert zijn super trots op wat hij in 3 jaar zonder vooropleiding heeft geleerd.

Bij de kraam of via onderstaand e-mailadres kunt u terecht met uw donaties of voor meer informatie.

Kunt u iets voor dit laatste grote project van Ad en Geert en de Stichting betekenen?

Dat zou voor hen het mooiste dank je wel zijn!

[adengeertvanlokven@gmail.com](mailto:adengeertvanlokven@gmail.com)  
06 - 20 76 58 59

Anny Buul  
juweliers

PANDORA  
bij Anny



### Openingstijden

Ma 13:00 - 18:00 uur  
Di 09:30 - 18:00 uur  
Wo 09:30 - 18:00 uur  
Do 09:30 - 18:00 uur  
Vr 09:30 - 20:00 uur  
Za 09:00 - 17:00 uur

### Anny van Buul Juweliers

Helftheuvelpassage 242  
5224 AP Den Bosch  
[www.annyvanbuul.com](http://www.annyvanbuul.com)



(advertentie)

## Bosch Sportakkoord

TTV De Kruiskamp '81 ontvangt bijdrage uit Bosch Sportakkoord



TafelTennisVereniging de Kruiskamp '81 kreeg een cheque

Het Bosch Sportakkoord wil dat elke inwoner van de gemeente 's-Hertogenbosch mee kan doen met sport en beweging. Tafeltennisvereniging De Kruiskamp '81 was een van de 16 projecten die geld kreeg en wel voor OldStars tafeltennis.

Om meer ouderen in beweging te brengen, startte tafeltennisvereniging De Kruiskamp '81 eind vorig jaar met een proef: OldStars tafeltennis. De proef was zó geslaagd dat de club graag officieel start met OldStars tafeltennis. De club klopte aan bij het kernteam van het Bosch Sportakkoord. Frans Kaart, bestuurslid van de tafeltennisvereniging legt uit: 'OldStars tafeltennis draagt bij aan de fysieke en de mentale gezondheid van senioren. Tafeltennis is bovendien heel goed voor het brein, door de oefening in oog-handcoördinatie. Maar, het gaat niet alleen om bewegen en vitaal blijven. We willen senioren ook laten ervaren hoe leuk het is om lid te zijn van een sportvereniging. Samen koffiedrinken, een goed gesprek: het versterkt sociale contacten.' Het Bosch Sportakkoord ondersteunt de plannen van de club in West met een eenmalige bijdrage van € 1.218,-. Frans Kaart is er blij mee: 'Dit is goed voor onze vereniging en vooral goed voor de senioren die meedoen.'

Bosch Sportakkoord reikt elke maand een cheque uit; er is nog € 35.000 budget tot het eind van dit jaar.

TTV De Kruiskamp '81 is één van de zestien organisaties die tot nu toe een bijdrage kreeg. Van het totale budget voor 2025 is nog €35.000,- beschikbaar. Wie een goed idee heeft om sport en bewegen te versterken, kan een aanvraag doen bij het Bosch Sportakkoord. Naast 'grote' aanvragen is er elke maand een cheque van 500 euro om initiatieven extra snel op weg te helpen. Om in aanmerking te komen voor financiële hulp zijn er wel wat spelregels. Voor meer informatie kijk je op de website van 'S-PORT: [www.s-port.nl/bosch-sportakkoord/](http://www.s-port.nl/bosch-sportakkoord/)

# WANDEL JE FIT

In beweging blijven, samen genieten in de buitenlucht  
Voor 50-plussers uit 's-Hertogenbosch West



- Voor wie?**  
Voor bewoners van 's-Hertogenbosch West van 50 jaar en ouder die het leuk vinden om samen te wandelen.
- Wanneer?**  
Iedere donderdag  
Van 13.30 tot 14.30 uur
- Waar?**  
Start- en eindpunt: Ouwe Stomp (Fuik 9)  
Verzamelen in museum
- Hoe ver?**  
We wandelen maximaal een uur, in een tempo dat bij jou past!
- Wat moet ik meenemen?**  
Stevige wandelschoenen  
Comfortabele kleding  
Een flesje water
- Na afloop**  
Mogelijkheid om samen iets te drinken (Koffie/thee op eigen kosten)
- Aanmelden of meer info?**  
Neem contact op met:  
Johan Schut  
[buddy2walk@gmail.com](mailto:buddy2walk@gmail.com)



## Nieuws uit de Taling

Wist u dat: Verzorgingstehuis De Taling dagelijks gezellige activiteiten organiseert in het Atrium waar ook u - als wijkbewoner - van harte welkom bent? Enkele voorbeelden zijn: kaarten en sjoelen op maandagmiddag, bingo op dinsdagmiddag (eigen bijdrage €2,60), rummikub op woensdagmiddag en jeu de boules op vrijdagmiddag.

Enkele activiteiten in het bijzonder zijn voor de komende maanden:

Maandag 25 aug: Presentatie over de Binnendieze.

Zaterdag 20 sept: Live muziek met Tijn Kuiters.

Zondag 26 okt: muziekmiddag met Rian, een mooie gelegenheid om verzoeknummertjes aan te vragen.

De activiteiten beginnen om 14.30 uur en duren ongeveer tot 16.00 uur.

Voor onze welzijnsmedewerker is het wel fijn als u zich telefonisch aanmeldt: 06-25 07 73 40.

Op zaterdag 27 september is het Nationale Burendag. De Taling zet haar deuren open voor u als goede buur van 14.00 – 16.00 uur.

## Kleinschalig wonen met zorg

Na de zomer openen wij een mooie nieuwe afdeling met 17 appartementen voor mensen met dementie, niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of een somatische zorgvraag. Het gaat om een kleinschalige woonvorm op de begane grond met een sfeervolle huiskamer.

Bij deze nieuwe afdeling staat veilig en betekenisvol wonen centraal: een ondersteunende plek waar bewoners kunnen leven in hun eigen tempo, met ruimte voor rust, gezelligheid en persoonlijke aandacht. 'Er komt een warme, uitnodigende huiskamer waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten en de appartementen worden opgeknapt en sfeervol ingericht. Met warme zorg en vertrouwde gezichten creëren we een omgeving waar mensen zich gezien en thuis voelen', vertelt Jose de Groot - Manager locatie De Taling.

### Leefcirkeltechnologie en sociale benadering

De nieuwe afdeling wordt ook voorzien van leefcirkeltechnologie. Dankzij de inzet van zorgtechnologie kunnen zogenoemde leefcirkels worden ingericht,

**BURENDAG  
VAN NEYNSSEL  
DE TALING  
ZATERDAG 27 SEPTEMBER**

De Eendenkooi 2,  
5223 KP  
's-Hertogenbosch

*Welkom  
buren bij de  
Taling!*

Ontvangst met koffie en wat lekkers  
**14:00 UUR - 15:00 UUR**

Informatie over wonen/werken/activiteiten bij Van  
Neynsel  
**15:00 UUR - 16:00 UUR**

Een gratis muziekbingo met leuke  
prijzen

**TOT DAN!**

**Van Neynsel**

waardoor ook een bewoner met dementie veel bewegingsvrijheid heeft. Een enkele deur gaat voor sommige bewoners niet vanzelfsprekend open, afhankelijk van de persoonlijke situatie. Daarnaast gaan we de werkwijze van de sociale benadering toepassen waarbij de bewoner met zijn/haar wensen en behoeften centraal staat.

### Wonen, zorg en welbevinden

Van Neynsel De Taling combineert wonen, zorg en welbevinden voor ouderen. Altijd met aandacht voor individuele behoeften. Dat doen we niet alleen voor bewoners en cliënten, maar ook voor wijkbewoners. U bent bijvoorbeeld van harte welkom bij activiteiten of om een kopje koffie te drinken in het gezellige Atrium.

Heeft u vragen? Neem dan contact op met onze klantenservice via 073 - 822 8000 of stuur een e-mail naar [klantenservice@vanneynsel.nl](mailto:klantenservice@vanneynsel.nl)

## En de winnaar is ...

Alfred Heeroma



*ideeën, netjes aan de waslijn...*

Het was een mooie zomerse avond op donderdag 17 juli. Mij was gevraagd om in de Belgische buurt te gaan kijken bij een evenement dat werd georganiseerd door het opbouwwerk van Farent samen met Zayaz, Brabant Wonen en Samen Gezond van de gemeente. De Belgische buurt is een deel van Kruiskamp waar ik regelmatig langs fiets, maar ik was er nog nooit gaan kijken en deze zomeravond was een goed

moment om een aantal bewoners te ontmoeten. En voor de buurtbewoners was er wat te winnen. Ongeveer 15 bewoners kwamen af op dit evenement op het Superplein (speeltuin Antwerpenstraat). Ze kregen allemaal een lootje, waarmee ze wat later konden deelnemen aan de loterij. Eén van de bezoekers vertelde me dat het best een fijne buurt is om te wonen, maar hij vond dat het de laatste jaren wel minder

werd. Dat komt vooral omdat steeds meer mensen in een bubbel leven en niet of minder betrokken zijn bij de buurt. Van een andere buurtbewoner hoorde ik dat er de laatste jaren weinig activiteiten waren.

Dat kwam dan goed uit, want het gebiedsteam vroeg de bezoekers om ideeën op te schrijven voor activiteiten in deze buurt. Daar kwamen uiteindelijk zes ideeën uit voort die keurig aan een waslijn werden opgehangen zodat iedereen er kennis van kon nemen. Intussen werd er gezellig gekletst. Kinderen kwamen met hun fietsjes terwijl de ouders zich tegoed deden aan wat versnaperingen. Sommige van de bezoekers woonden al lang in dit buurtje, maar wie er het langst woont? Volgens een van de bezoekers was er een vrouw die hier al 55 jaar zou wonen.

Opbouwwerker Brahim van Farent vroeg aandacht voor de loterij. Er waren cadeaubonnen te winnen, beschikbaar gesteld door Zayaz en BrabantWonen, en pakketjes met toiletspullen voor in de badkamer.

De bezoekers konden het goed met elkaar vinden en het was gezellig. Toch kreeg ik de indruk dat niet alle buurtbewoners even betrokken zijn. Er wonen verschil-



lende culturen in dit buurtje en blijkbaar is het niet voor iedereen vanzelfsprekend om verbinding te zoeken met anderen. Ik hoorde ook dat er regelmatig asociaal gedrag is, zoals rondcrossen met auto's of andere voertuigen of rommel achterlaten. Het werd me niet helemaal duidelijk of dat mensen uit de buurt waren of van buiten.

Deniz Özkanlı vroeg de aandacht. De mensen hadden sterretjes mogen plakken bij de ideeën. Deniz overhandigde een cheque van €500 aan Aisha, die het idee had om een burendag te organiseren. Als het aan haar ligt vindt die plaats op 27 september, als het ook nationale burendag is, maar of dat lukt, dat zullen de buurtbe-

woners wel te horen krijgen. Overigens kunnen een aantal van de andere ideeën best verwerkt worden in een burendag.

De opbouwwerkers konden tevreden op deze avond terugkijken. Ze hadden de stille hoop op meer bezoekers, maar dat is wellicht voor een volgende keer.

*Wil jij ook een prijs van €500,- in jouw buurt voor het leukste buurtidee? Neem contact op met het opbouwwerk van Farent. (Brahim Settout, brahimsettout@farent.nl of 06-50 64 80 60)*

## Klup-Up, Disco & Cupcakes

Sandy Sterks

In de BBS is vrijdag 20 juni groots feest gevierd. Bij de afsluiting van Klup-up werden de kinderen uitgedaagd te laten zien wat ze hebben bereikt. Klup-up organiseert buitenschoolse activiteiten voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Elk seizoen van een aantal weken valt er door kinderen te kiezen. Sportieve, creatieve en skills verhogende activiteiten worden aangeboden door professionals en passievolle leraren. Skeelers, LEGOrobot bouwen, koken en tekenen/schilderen behoorden tot de keuzeactiviteiten. Kinderen die niet deelgenomen hebben waren ook welkom de creaties te bewonderen of de sporten te proberen. De jongens en meiden van Klup-up mogen echt trots zijn op hun prestaties afgelopen weken.



*afsluiting van Klup-up*



*Femke, Merel en Marina; de jury bij de cupcakes*

Het feestje werd verlengd door de Kruiskamp Kids die alle cupcakebakkers uit de Kruiskamp hebben uitgenodigd hun skills te laten zien. Aan het begin van de avond presenteerden zij hun cupcakes aan een deskundige jury. Femke van de wijk, de buurt en het dorpsbudget - en fanatieke thuisbaker - keek naar kwaliteit. Bakprofessional Marina van Mommies Baking Galaxy, die zelf de mooiste taarten en zoete trak-

taties maakt, keek naar de creativiteit van de cupcakes. Merel van Klup-Up keek naar de inzet waarmee de cupcakes zijn gemaakt. De inzendingen waren divers. Er was echt veel werk aan besteed. De jury koos 4 winnaars. Waarna de kinderen hun eigen cupcake natuurlijk mochten opeten. DJ Emiel draaide de plaatjes en de zaal kon los. Na een lange dag kijken we met veel plezier terug op een enorm feest in de BBS.

## Boschmeersingel: duurzame nieuwbouwappartementen



Zó gaat het worden. Informatie:  
[www.zayaz.nl/projecten/boschmeersingel](http://www.zayaz.nl/projecten/boschmeersingel)

Weet u al wat er gebouwd wordt aan de Boschmeersingel? Woningcorporatie Zayaz vervangt twintig verouderde huurwoningen door 52 nieuwe sociale huurappartementen. Wat dit project bijzonder maakt? De appartementen bestaan uit houtbouw en ze hergebruiken sloopmateriaal in de bouw.

### **Sloop- wordt bouwmaterial**

Bij de sloop van de oude woningen gaat het vrijgekomen materiaal niet zomaar verloren. Het wordt hergebruikt als grondstof voor het beton en de gevelstenen van de nieuwbouw. Circulair bouwen noemen ze dat. Zo krijgt het oude materiaal een nieuw leven in de nieuwe gebouwen.

### **Twee duurzame gebouwen**

De nieuwbouw bestaat uit twee dezelfde wooncomplexen van drie verdiepingen aan de Van Linschotenstraat en aan de Anthony van Diemenstraat. In elk gebouw komen 26 appartementen. Bouwbedrijf Hendriks uit Oss bouwt ze van duurzaam materiaal. De gebouwen hebben een constructie van houtskelbouw en vloeren van zogenaamde 'cross laminated timber'. Hoe zeg je? Dat zijn massieve houten platen die zorgen voor stevigheid én duurzaamheid. De gevelstenen zijn voor 85% gemaakt van gerecyclede grondstoffen. Daarbij kun je denken aan bouw- en sloopafval van keramiek en beton. Bijzondere gebouwen in uw wijk dus.

### **Energiezuinig**

Alle woningen zijn gasloos en voorzien van zonnepanelen en een individuele warmtepomp voor verwarming en warm water.

### **Sneller, schoner en slimmer**

Goed voor de toekomst dus. Maar houtbouw biedt nog meer voordelen ten opzichte van traditionele bouwmethoden. Het zorgt voor een CO<sub>2</sub>-reductie van 25%, een kortere bouwtijd, minder afhankelijkheid van het weer en minder benodigde arbeidskrachten op de bouwplaats.

### **Wie komt er te wonen?**

De appartementen zijn bestemd voor sociale huur voor vooral Eén- en tweepersoonshuishoudens. De bewoners vormen een gevarieerde groep waaronder oud-bewoners en jongeren uit de wijk.



**modehuis de bruin**  
damesmode en lingerie  
Helftheuvelpassage 61 's-Hertogenbosch

(advertentie)

## Samen is leuker!

Dewi van Maaren

### Ontmoet, verbind en praat mee over eenzaamheid

Wat betekent dat eigenlijk: eenzaamheid? Hoe kun je het herkennen, bij jezelf of bij een ander? En wat kun je ertegen doen? Praat mee op woensdagavond 24 september tijdens de bijeenkomst van de beweging #vaniknaarwij. Inwoners, vrijwilligers en professionals gaan met elkaar in gesprek over dit belangrijke onderwerp. Ook jij bent van harte welkom om aan te sluiten.

### Week tegen Eenzaamheid

De bijeenkomst maakt deel uit van de Week tegen Eenzaamheid (25 september t/m 1 oktober) en vindt plaats op 24 september van 17.00 tot 20.30 uur in Congres-

centrum 1931 in 's-Hertogenbosch (Oude Engelseweg). Op dezelfde locatie is eerder die dag de landelijke opening voor professionals, vrijwilligers en beleidsmakers uit verschillende sectoren die zich bezighouden met het thema eenzaamheid. Meer informatie vind je hier:

[www.eentegeneenzaamheid.nl](http://www.eentegeneenzaamheid.nl).

### Hoe ziet de avond eruit?

Wethouder Marianne van der Sloot opent de avond. Om 17.00 uur start de inloop en wordt er samen gegeten. Daarna is het tijd voor een gesprek. Over hoe het is om je eenzaam te voelen, hoe je het herkent en wat kan helpen. Na het gesprek is er tijd om samen na te praten met een drankje.



samen...

### Wil je erbij zijn?

De bijeenkomst is gratis en er is een tolk aanwezig. Heb je andere hulp nodig om deel te kunnen nemen aan de bijeenkomst? Geef dat dan aan bij je aanmelding.

Aanmelden? Stuur een e-mail naar: [clustersocialestructuur@s-hertogenbosch.nl](mailto:clustersocialestructuur@s-hertogenbosch.nl) en ontvang het aanmeldformulier in je mailbox. Hopelijk tot dan!

## Bericht van de HCC (Hobby Computer Club)



Op woensdag 17 september gaat de presentatie van de HCC over:

- Hoe kun je aantonen dat een foto gefotoshopt is?
- Hoe kan het dat computerprogramma's zoals ChatGPT ons lijken te begrijpen?

Ook tonen we nieuwe toepassingen van Kunstmatige Intelligentie (AI) op videogebied. Deze presentatie is van 14.00 tot 16.00 uur in Sociaal Cultureel Centrum De Helftheuvel, Helftheuvelpassage 115 te Den Bosch. De presentator is Arie van Berkel. Tegelijkertijd komt in een ander zaaltje de Apple-club bijeen onder leiding van Kees Orij.

Ai onze presentaties zijn gratis te bezoeken en voor

niet-HCC-leden hebben we een foienpot, voor als u de presentatie de moeite waard vond.

Op 6 oktober geven we tijdens het Seniorenfestival in de Helftheuvel een workshop over het determineren van vogelgeluiden, planten, dieren en paddenstoelen. Dit doen we met de smartphone.

# Seniorenfestival in de Schutskamp

Maandag 6 oktober  
SCC De Helftheuvel  
10:00 tot 16:00 uur

[farent.nl/nieuws/seniorenfestival-2025](https://farent.nl/nieuws/seniorenfestival-2025)



**bruyst helftheuvel**  
fysiotherapie en beweging

## Meet gratis je **valrisico**

Ben je 65 jaar of ouder? Kom op maandag 29 september van 14:00-16:00 uur naar Bruyst fysiotherapie en beweging en laat gratis je valrisico meten.

Met een slimme vloer (SmartFloor) brengen we jouw valrisico nauwkeurig in beeld. Daarnaast testen we ook je balans en je uithoudingsvermogen van je spierkracht.

Blijkt je valrisico verhoogd? Dan kun je in oktober starten met onze Valpreventietraining die volledig wordt vergoed. Deze training is bewezen effectief en vermindert je valrisico tot wel 35%!

- Verbeter je balans
- Versterk je spieren
- Voel je zekerder in het dagelijks leven

Bruyst Helftheuvel - Helftheuvelpassage 113 - [www.bruyst-helftheuvel.nl](http://www.bruyst-helftheuvel.nl) - 073 684 7100

(advertentie)

## De brugfunctionarissen in de Kruiskamp

Sinds september 2024 zijn er meerdere brugfunctionarissen actief in de Kruiskamp. Wat is een brugfunctionaris? Een Brugfunctionaris werkt op school en is de schakel tussen school, thuis, organisaties en de buurt. Zo kunnen kinderen beter meedoen op school én daarbuiten.

Deva voert de functie van brugfunctionaris sinds het begin van schooljaar 2024/2025 uit op KC Westerbreedte. Deborah, Khadija en Soumaya doen dit op basisschool Nour.

Zij zijn veel op de scholen en op het schoolplein aanwezig en leggen zo - laagdrempelig - contact met de ouders. Bij zowel KC Westerbreedte als BS Nour is een weggeefkast met verzorgingsproducten die gratis meegenomen mogen worden. Ook zijn beide scholen een Menstruatie Uitgifte Punt (MUP), waar gratis producten aanwezig zijn indien dit nodig is voor de kinderen en ouders.



Deva - KC Westerbreedte

### Wat kunnen ze doen?

- aanvragen van een fiets voor een kind om naar school en buitenschoolse activiteiten te gaan
- zorgen dat er een nieuwe bril komt voor een kind waarvan ouders dat zelf niet kunnen betalen
- nieuwe schoenen voor een kind
- aanmelden bij een voedsel- en kledingbank.
- regelen van zwembles en andere sport- en culturele activiteiten en meedenken over de praktische kant hiervan: hoe kan ik mijn kind brengen naar deze activiteiten?
- aanmelden bij en bijwonen van gesprekken tussen ouders en school of andere instanties (zoals Kentalis, huisarts en Herlaarhof)
- helpen bij het invullen van formulieren
- regelen van Nederlandse les of taalcoaches voor de ouders.
- overgang van groep 8 naar de Brugklas, het helpen bij het kiezen van de juiste school en straks ook hulp bij de spullen die nodig zijn voor de brugklas.



BS Nour: Khadija, Deborah en Soumaya

Op een aantal scholen worden collectieve activiteiten opgestart: fietsles voor kinderen, een ouderkamer of koffie/theemoment voor ouders, een speluitleen voor alle kinderen op de school. Zit jouw kind op KC de Westerbreedte, of basisschool de Nour, en wil je in contact komen met de brugfunctionarissen? Spreek hen aan op het schoolplein, of neem contact op (dit kan ook via Whatsapp).

KC Westerbreedte:

Deva 06-48 21 26 72

BS Nour:

Deborah 06-31 94 36 80

Khadija 06-48 23 14 48

Soumaya 06-40 11 80 94



speluitleen

## Samen sterk in West: een rookvrij leven

Een groep vrouwen uit de Turkse gemeenschap in West volgde een stoppen-met-roken cursus, georganiseerd in samenwerking met moskee Orhan Gazi, de GGD en het projectteam van Rookvrij Leven voor Iedereen.

Gezondheidsvoorlichter Perihan Candas, zelf ruim zes jaar gestopt met roken, werd benaderd door enkele vrouwen uit de moskee. Met haar beheersing van de Turkse taal wist zij samen met de GGD een veilige en vertrouwde omgeving te creëren. Onder begeleiding van een coach van Sinefuma werden zeven bijeenkomsten gehouden. De kracht van de cursus lag in herkenning,

onderlinge steun en motivatie om samen te stoppen. Perihan was bij elke bijeenkomst aanwezig voor extra begeleiding en vertaling, waardoor het toegankelijk bleef voor iedereen. 'Stoppen was moeilijk, vooral omdat veel mensen in mijn omgeving roken, maar ik heb doorgezet', vertelt Dilber. 'Het waren gezellige bijeenkomsten, vooral het wekelijks samen-

komen vonden we erg fijn', vertelt een van de deelnemers. Van de groep hebben drie vrouwen definitief afscheid genomen van de sigaret, en vijf anderen zijn veel minder gaan roken. Het resultaat werd gevierd met een etentje waarbij Deniz Özkanli, programmamanager Samen Gezond 's-Hertogenbosch, de dames persoonlijk een certificaat uitreikte voor hun inzet.

### Activiteitenkalender

#### augustus

- za 23** Jeu de Boules, aanmelden vanaf 10.30. P.U. Bois le Duc, De Fuik 10, € 3,- p.p. (Zie pg 10)
- za 30** Herdenking bij het Indiëmonument 11.00 - 12.00 Zuiderparkweg, zie pg 10

#### september

- vr 05** Anna's Repair - voor al je reparaties 13.00 - 16.00 ledere eerste vrijdag Evertsenstraat 1, Gratis, aanmelden niet nodig
- za 06** op de Koffie in West (zie pg 13)
- za 13** Jeu de Boules, (zie 23 aug)
- wo 17** Wat de Pot Schaft 50+ 18:00 - 20:00 SCC de Helftheuvel. ledere 3e woensdag, €11,- p.p.
- wo 17** HCC presentatie, 14.00 - 16.00 (zie pg 23) SCC de Helftheuvel Helftheuvelpassage 115

- do 18** Vet's Kitchen; de Ouwestomp, Fuik 9. 18.00 uur. ledere 3e donderdag €10,- p.p.
- di 23** Wijkraadvergadering, 19.30 Buurtparaplu Kooikersweg 276, aanmelden bij [wrwdenbosch@gmail.com](mailto:wrwdenbosch@gmail.com)

- wo 24** Vaniknaarwijn - samen is leuker 17.00-20.30 Congrescentrum 1931 Oude Engelseweg 1, 5222 AA Gratis. Aanmelden: (zie pg 23)

- za 27** Burendag voor de locaties zie [www.burendag.nl/mijn-buurt](http://www.burendag.nl/mijn-buurt)

- di 30** Samen eten 18:00 BBS Jan Olieslagerstr 51. ledere laatste dinsdag €7,50,- p.p. contant ledere laatste dinsdag

#### oktober

- vr 03** Anna's Repair (zie 5 sept)

- ma 06** Seniorenfestival 10.00-16.00, SCC de Helftheuvel, Helftheuvelpassage 115 Gratis, aanmelden niet nodig.

- wo 15** Wat de pot schaft (zie 17 sept)

- do 16** Vet's kitchen (zie 18 sept)

- di 28** Samen eten (zie 30 sept)

#### november

- di 04** Wijkraadvergadering (zie 23 sept)

- vr 07** Anna's Repair (zie 5 sept)

- wo 19** Wat de Pot Schaft 50+ (Zie 17 sept)

- do 20** Vet's kitchen (zie 18 sept)

# Zomervakantie

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | A | R | R | E | T | S | C | H | E | L | P | E | N |
| N | E | K | I | U | D | C | O | C | K | T | A | I | L |
| G | E | U | E | N | I | K | A | M | P | V | U | U | R |
| E | T | Z | C | E | E | V | A | Z | A | Z | N | S | D |
| E | L | T | I | E | I | Z | O | T | O | N | A | E | N |
| P | U | A | Z | E | B | T | K | N | S | N | M | A | V |
| I | C | M | O | A | R | R | N | P | D | E | K | L | N |
| C | H | G | N | M | O | E | A | A | T | O | I | I | E |
| K | T | N | N | E | S | R | L | B | K | E | H | S | M |
| N | B | A | E | C | A | E | P | E | G | A | N | R | M |
| I | E | H | H | S | N | I | F | E | N | N | V | T | E |
| C | D | I | O | E | S | T | R | A | N | D | R | I | W |
| K | J | L | E | N | G | E | U | I | J | S | J | E | Z |
| N | E | N | D | O | N | T | S | P | A | N | N | E | N |

- BARBECUE
- COCKTAIL
- DUIKEN
- HANGMAT
- IJSJE
- KAMPVUUR
- LUCHTBED
- ONTSPANNEN
- PARASOL
- PICKNICK
- REIZEN
- SANDALEN
- SCHELPEN
- SIESTA
- STRAND
- SURFPLANK
- TENT
- TERRAS
- VAKANTIE
- VLIEGEREN
- ZEE
- ZON
- ZONNEHOED
- ZONNESCHIJN
- ZWEMMEN

woordzoekerfabriek.nl » maak je eigen woordzoeker

Oplossing

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Los de puzzel op, en stuur uw oplossing – uiterlijk 17 oktober – op.  
 Dit kan via een briefkaart naar Wijkraad West, postbus 2023, 5202 CA te 's-Hertogenbosch. Of stuur een E-mail naar: [redactie-wks@hotmail.com](mailto:redactie-wks@hotmail.com) (met als onderwerp 'oplossing puzzel' en met duidelijke vermelding van uw naam en adres). We verloten onder de inzenders van de goede oplossing een cadeaubon t.w.v. €25,-

De oplossing van de vorige puzzel was: **In West zorgen wij voor elkaar**  
 De cadeaubon gaat naar C. Goossens uit de Schutskamp. **Gefeliciteerd!**

# **Belangrijke telefoonnummers en contactgegevens**

## **Gemeente 's-Hertogenbosch**

Telefoon: 073-615 51 55  
Postbus 12345  
5200 GZ 's-Hertogenbosch  
Site: [www.s-hertogenbosch.nl](http://www.s-hertogenbosch.nl)  
E mail: [gemeente@s-hertogenbosch.nl](mailto:gemeente@s-hertogenbosch.nl)

## **Wijkmanager**

Femke Gijsbers Telefoon: 073-615 93 71  
Email: [f.gijsbers@s-hertogenbosch.nl](mailto:f.gijsbers@s-hertogenbosch.nl)  
Instagram: [femke\\_gijsbers\\_west](https://www.instagram.com/femke_gijsbers_west)

## **Meldpunt Schoon, Heel en Veilig**

073-615 55 55 (van 8.00 tot 17.00 uur)  
Of via [www.meldingen.s-hertogenbosch.nl](http://www.meldingen.s-hertogenbosch.nl)  
Voor het melden van b.v. losliggende tegels, kapotte straatlantaarns, speeltoestellen of buitenmeubilair, illegale stort, verstopte straatputten, watervervuiling, stank- en geluidsoverlast.

## **Afvalstoffendienst**

073-615 65 00  
[www.afvalstoffendienst.nl](http://www.afvalstoffendienst.nl)

## **Politie**

Geen spoed wel politie: 0900-8844  
Alarmnummer: 112  
[www.politie.nl](http://www.politie.nl)  
Wijkagent Kruiskamp: Sven Truijens  
Wijkagent Schutskamp: Danny Vanetie  
(te bereiken via 0900-8844)  
Meld misdaad anoniem: 0800-7000

## **Farent Sociaal Werk**

Voor vragen over o.a.: relaties, scheiding, opvoeding, vrijwilligerswerk, en mantelzorg.  
088-023 75 00  
[www.farent.nl](http://www.farent.nl)  
Opbouwwerkers:  
Benthe van der Vleuten: 06-55 32 21 60  
Brahim Settout: 06-50 64 80 60  
Inge Loermans: 06-50 45 93 43  
Nancy van Santvoort: 06-27 24 80 47

## **Wijkraad West**

Heltheuvelpassage 109a  
[wrwdenbosch@gmail.com](mailto:wrwdenbosch@gmail.com)  
[www.wijkraad-west.nl](http://www.wijkraad-west.nl)  
[www.facebook.com/wrwdenbosch](https://www.facebook.com/wrwdenbosch)

## **Wijkplein de Helftheuvel**

Heltheuvelpassage 109a  
073-622 16 06  
Inloopspreekuur:  
Maandag 13.00 - 16.00  
Dinsdag 9.00 - 12.00 en 13.00 - 16.00  
Woensdag 9.00 - 12.00  
Donderdag 9.00 - 12.00

## **Koo**

Voor hulp bij vragen over geldzaken, wonen en vervoer, werk en opleiding, jeugd en gezin, zorg en hulp.  
073 615 32 25  
[www.kijkopkoo.nl](http://www.kijkopkoo.nl)

## **Buurtparaplu**

Kooikersweg 276  
**De Doorgeefwinkel**  
Woensdag 10.00 - 16.00  
Donderdag 10.00 - 16.00  
[www.facebook.com/doorgeefwinkelwest](https://www.facebook.com/doorgeefwinkelwest)

## **Aju Paraplu**

Woensdag 9.30 – 12.30  
Donderdag 9.30 – 12.30

## **Klussendienst-West:**

Voor éénmalige hulp bij kleine klusjes.  
06-25 44 86 45

## **Zayaz**

(Woningbouwvereniging)  
073-648 24 00 [www.zayaz.nl](http://www.zayaz.nl)

## **BrabantWonen**

(Woningbouwvereniging)  
088-281 60 00 [www.brabantwonen.nl](http://www.brabantwonen.nl)